



POLITÉCNICA

Instituto de Ciencias de la Educación

seminario para alumnos

**METODOLOGÍA
DEL ESTUDIO
UNIVERSITARIO**

ETS de Ingeniería Aeronáutica y del Espacio

curso 2019/20

PRESENTACIÓN

El proceso de adaptación de la enseñanza media a la enseñanza superior o universitaria es un proceso complejo en el que el estudiante debe hacer frente a cambios importantes en su vida diaria. El estudiante comienza el desarrollo de su etapa universitaria en un entorno totalmente desconocido para él que le exigirá resultados en un corto periodo de tiempo.

Todos estos cambios pueden afectar al rendimiento académico del estudiante, que debe adaptarse rápidamente a su nuevo contexto. Una de las causas fundamentales que puede llevar al fracaso es la falta de estrategias adecuadas para abordar el estudio. Por tanto, desde sus inicios, el estudiante debe trabajar en el desarrollo de competencias genéricas que contribuyan en la mejora de sus resultados. Hacemos referencia, entre otras, a aprender a organizar su tiempo de estudio y a utilizar técnicas de trabajo intelectual que contribuyan en la mejora de sus resultados.

Desde el Instituto de Ciencias de la Educación (ICE) de la Universidad Politécnica de Madrid, se ofrece este seminario dirigido fundamentalmente a alumnos de nuevo ingreso, con el fin de capacitarles para resolver las situaciones problemáticas que se les puedan presentar en los estudios universitarios, esperando ser útiles y contribuir en el éxito académico y en un mejor rendimiento de los estudiantes.

1. Finalidad

Proporcionar a los alumnos conocimientos y pautas estratégicas operativas que contribuyan en la mejora de su rendimiento académico, al iniciar los estudios universitarios en cualquiera de los Centros de esta Universidad Politécnica de Madrid.

2. Objetivos

- Aprender a planificar y organizar el estudio.
- Desarrollar hábitos y técnicas de estudio.
- Establecer mejoras en las estrategias de aprendizaje.

3. Competencias que debe desarrollar el alumno

- Al finalizar el Seminario los alumnos serán capaces de realizar una correcta planificación de sus materias y una distribución adecuada de su tiempo de estudio.
- Serán capaces de realizar un aprendizaje eficaz y con buen rendimiento.
- Serán capaces de desarrollar actitudes positivas frente al estudio.

4. Contenidos

- La organización y planificación del tiempo.
- Método para la elaboración y aprendizaje de temas y realización de trabajos.
- Los exámenes: cómo enfrentarse a ellos.
- La curva de trabajo y el rendimiento en el estudio.

5. Metodología

El Seminario se basará en exposiciones teóricas para centrar y acotar los temas, junto con la realización de diversos ejercicios individuales que ayudarán al alumno a un mejor conocimiento de sus características como estudiante universitario.

Profesorado

Gema MARTÍ BLANC

Profesora del ICE de la Universidad Politécnica de Madrid

Fechas: 13 de septiembre de 2019.

Horario: de 13:00 a 15:00 horas.

Duración: 2 horas.

Lugar: Escuela de Ingeniería Aeronáutica y del Espacio (Aula Magna)

Inscripción: Los alumnos interesados deberán inscribirse en:

<https://moodle.upm.es/titulaciones/oficiales/mod/choice/view.php?id=986238>

Acreditación

El Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad Politécnica de Madrid acreditará, mediante el correspondiente CERTIFICADO, el prove-chamiento de los alumnos que hayan participado en este Seminario.



Instituto de Ciencias de la Educación

E.T.S de Ingenieros de Caminos

C/ Profesor Aranguren nº 3

Ciudad Universitaria

28040 Madrid

Tlfs: 91 06 78 106/125

e-mail: alumnos@ice.upm.es

<http://www.ice.upm.es>